



بیمارستان ۲۲ بهمن
دانشگاه آزاد اسلامی - واحد مشهد

هشدارهای حاملگی



تهیه و تنظیم:

آرزو فرج پور - کارشناس مامایی

بعد از نوشیدن ۲-۳ لیوان مایعات شیرین یا پس از یک وعده غذایی به پهلوی چپ خوابیده و به مدت یکساعت حرکات جنین را به دقت شمارش کنید اگر تعداد حرکات جنین کمتر از ۴ حرکت خوب در یکساعت بود جهت مراجعه به بیمارستان فرصت را از دست ندهید.

*در صورتی که به دلایلی مثل جفت سرراهی، جنین با پا، تنگی لگن و ... پزشک سزارین را به شما توصیه نموده است به محض احساس شروع درد های زایمانی آبریزش یا خونریزی و ... سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید.

*هنگام مراجعه به بیمارستان کلیه آزمایشات خون و ادرار و سونوگرافی های انجام شده در طی حاملگی را همراه بیاورید.

*در صورت سابقه زایمان سخت، خونریزی پس از زایمان، مشکل در بیهوشی قبلی، حساسیت به بی حسی و ... عامل زایمان را مطلع سازید.

با آرزوی سلامتی

معاونت آموزشی بیمارستان ۲۲ بهمن

هر گونه احساس درد زیر دل و کمر، آبریزش، افزایش ترشحات را قبل از تاریخ زایمان بدلیل احتمال زایمان زود رس، جهت بررسی هرچه سریعتر اقدام شود.

*در صورت وجود ورم، افزایش ناگهانی وزن، سردرد، تاری دید، سرگیجه، درد سردل، افزایش فشار خون جهت بررسی سریعتر، فرصت را از دست ندهید.

*در صورتی که زایمان قبلی شما سزارین بوده است به محض احساس شروع درد های زایمانی، آبریزش یا خونریزی به بیمارستان مراجعه نمایید.

*در صورتی که در تاریخ تعیین شده زایمان نکردید جهت مشاوره و بررسی حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.

*در صورتی که احساس می کنید حرکات جنین نسبت به قبل کم شده است یا جنین تکان نمی خورد باید جهت بررسی توسط پزشک اقدام کنید و نیز در اولین فرصت ممکن تست شمارش حرکات جنین را به صورت زیر انجام دهید:

مادر گرامی

با تبریک به مناسبت اعطای موهبت الهی مادر شدن ، نکات ذیل جهت به حداقل رساندن پیامدهای نا مطلوب حاملگی و اقدام به موقع گوشزد می شود تا با توکل به خدا و رعایت موارد یاد شده حاملگی کم عارضه ای را به ثمر رسانده و سر انجام همراه با نوزادی سالم ، شادی بخش محفل خانواده خود باشید.

***حتماً کنترلهای مربوط به بارداری را تحت نظر پزشک ، ماما یا مرکز بهداشت در موعد های تعیین شده به طور منظم انجام دهید .**

***در صورت داشتن سابقه بیماری خاص مثل تشنج ، آسم ، بیماری عفونی ، قلبی و... یا سابقه جراحی قلبی مثل جراحی لگن و ار توپد یا جراحی زنان و ... و یا سابقه فامیلی خاص مثل نا هنجاری مادر زادی و پزشک و بیمارستان مربوطه را در جریان بگذارید .**

***در صورت مصرف داروی خاص یا حساسیت دارویی حتماً به پزشک و بیمارستانی که بستری می شوید ، اطلاع دهید و در طی**

بارداری هنگام تجویز دارو پزشک را از بارداریتان مطلع سازید .

*** مصرف سیگار و دیگر مواد مخدر در حاملگی با عوارض بسیاری از جمله نوزادان با وزن تولد کم ، تولد زود رس و مرگ ومیر نوزادی همراه است بنا بر این مصرف سیگار توسط زنان باردار و اعضای خانواده آنان در دوران حاملگی باید و ترجیحاً بعد از زایمان نیز باید قطع شود .**

***در حاملگی و بویژه در سه ماهه اول در معرض اشعه رادیو گرافی قرار گرفتن مجاز نیست زیرا سبب صدمه به جنین می شود ، بنابراین حتی در عکسبرداری از دندان هم پزشک را از بارداری خود مطلع سازید.**

***تزریق بعضی از واکسن ها در حاملگی مجاز نیست ، بنابراین قبل از انجام هر نوع واکسیناسیون مسئله بارداری خود را مطرح کنید .**

***از ورزش یا هر نوع فعالیت دیگر که شما را در معرض سقوط یا ضربه قرار می دهد ، پرهیزید .**

***هر گونه لکه بینی یا خونریزی در هر مرحله ای از بارداری غیر طبیعی محسوب می شود.**

***هر گونه احساس آبریزش یا خیس شدن لباس ممکن است بدلیل پارگی کیسه آب باشد و باید بررسی شود .**

***بهرتر است در حاملگی و به خصوص در اواخر بارداری به مدت طولانی در وضعیت ایستاده یا خوابیده به پشت (طاق باز) قرار نگیرید .**

***سوزش ادرار ، درد زیر دل ، تکرر ادرار و... علایمی به نفع عفونت ادرار هستند که در هر مرحله ای از حاملگی باید جدی گرفته شود چون ممکن است منجر به عفونت کلیه ها ، زایمان زود رس و ... شود .**

***ترشحات غیر طبیعی واژینال که زیاد باشد ، بدبو باشد ، باعث سوزش و خارش و ... شود علایمی به نفع عفونتهای واژینال است که می تواند منجر به زایمان زود رس ، پارگی کیسه آب ، عفونت جنین و رحم و ... شود .**