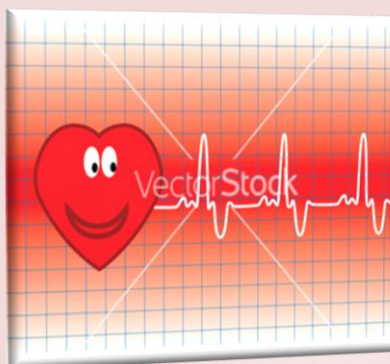




الکتروکاردیوگرام یا نوار قلب چیست؟

هر ضربان قلب با یک تکانه الکتریکی از سلول‌های تخصص یافته‌ای که در حفرهٔ بالایی سمت راست قلب واقع شده‌اند، شروع می‌شود. این تکانهٔ الکتریکی سپس به سایر قسمت‌های قلب هدایت شده و باعث انقباض قلب و پمپ خون توسط آن می‌شود. این امواج الکتریکی که از قلب هدایت می‌شوند، در سطح پوست هم قابل تشخیص می‌باشند.

بسیاری از شرایط و مشکلات قلبی بر الگوی طبیعی نوار قلب تأثیر می‌گذارند که با استفاده از نوار قلب، پزشک الگوی این علائم را بررسی می‌کند.



چه زمانی از نوار قلب استفاده می‌شود؟

نوار قلب جهت ارائه گزارش از ریتم قلب استفاده می‌شود. پزشک شما می‌تواند مشکلات قلبی را از طریق تفسیر الگوی ضربانات قلب تشخیص دهد.



در نوار قلب چه مواردی مشخص می‌شود؟

- تعداد و الگوی غیرطبیعی ضربانات قلب
- ضخیم شدگی عضلات دیواره قلب در اثر فشار خون بالا یا سایر بیماری‌ها
- شواهد حمله قلبی اخیر و اثرات بر جای مانده از حملات قلبی گذشته
- نواحی از قلب که خون‌رسانی کافی ندارند
- شواهد اختلالات الکترولیتی در بدن



آمادگی مورد نیاز برای نوار قلب چیست؟

هیچ آمادگی قبلی خاصی برای انجام این اقدام تشخیصی مورد نیاز نمی‌باشد مگر این‌که پزشک دستورات خاصی داده باشد.



در طول فرایند گرفتن نوار قلب چه اتفاقاتی می‌افتد؟

گرفتن نوار قلب در حالت استراحت، یک فرآیند بدون درد است که کمتر از ۵ دقیقه به طول می‌انجامد. این تست ممکن است در مطب پزشک، درمانگاه یا بیمارستان انجام شود.

برای انجام این تست برچسب‌های کوچکی بر روی قفسه سینه، مچ دست و قوزک پا چسبانیده می‌شوند.

این برچسب‌ها از طریق کابل‌هایی به دستگاهی که فعالیت الکتریکی قلب را ضبط می‌کند، وصل می‌شوند. سپس گزارش ضربانات قلب بر روی کاغذ چاپ می‌شود و

در اختیار پزشک قرار می‌گیرد. یک نوار قلب کامل از ۱۲ منظر یا دیدگاه ضربانات قلب را نشان می‌دهد.

در برخی از موارد از یک دستگاه سبک و کوچک که هالتر نامیده می‌شود برای ضبط ضربانات قلب به‌طور مداوم در طی ۱ تا ۲ روز استفاده می‌شود. از این طریق عملکرد قلب در طی فعالیت‌های روزانه مشخص می‌شود.



فواید نوار قلب چیست؟

نوار قلب یک تست ساده و کم‌هزینه است که اطلاعات زیادی در مورد عملکرد قلب در اختیار پزشک قرار می‌دهد این تست به تشخیص سریع حمله قلبی کمک می‌کند به نحوی که پس از تشخیص می‌توان درمان را به سرعت شروع کرد. از طریق نوار قلب عملکرد الکتریکی قلب و اختلالات آن مشخص می‌شود و پزشک مشخص می‌کند که آیا جهت کنترل الگوی ضربانات قلب نیاز به مصرف دارو یا استفاده از وسایل جانبی مانند ضربان‌ساز خارجی می‌باشد یا خیر.



عوامل خطر این اقدام تشخیصی کدامند؟

ممکن است پوست به دلیل چسبانیدن برچسب‌های کوچک کمی آزرده شود، اما هر نوع آزرده‌گی پس از برداشتن چسب‌ها سریعاً از بین می‌رود.

منبع :

http://ceel.sums.ac.ir/index.php?option=com_content&view=article&id=322:sdtgsdf&catid=41:video-animation&Itemid=227