


شماره سند: ۹۵/eq/۱۰۲/۲۴۹	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ تدوین: ۹۵/۴/۱۳	تاریخ بازنگری: ۹۶/۴/۱۳	

زایمان زودرس



تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار - بخش زایشگاه

بیمارستان ۲۲ بهمن

علل و عوامل خطر:

- ۱- مسمومیت بارداری
- ۲- زجر جنینی
- ۳- کنده شدن جفت
- ۴- جفت پایین
- ۵- قند خون مادر
- ۶- ناسازگار بودن خون مادر و جنین
- ۷- ناهنجاری مادرزادی جنین
- ۸- مرگ جنین
- ۹- پارگی زودرس کیسه آب



منبع: کتاب اورژانس های حیاتی مادر
راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی، زایمان

عوامل تأثیر گذار:

- ۱- سابقه زایمان زودرس
- ۲- حاملگی چند قلو
- ۳- سطح اجتماعی اقتصادی پایین
- ۴- باز شدن پیش از موعد دهانه رحم
- ۵- افزایش وزن
- ۶- مصرف داروهای غیر مجاز در بارداری
- ۷- سن کم یا زیاد مادر (کمتر از ۱۸ سال و بیشتر از ۳۵ سال)
- ۸- سقط های پشت سر هم
- ۹- ناهنجاری های رحم
- ۱۰- عوامل ژنتیکی
- ۱۱- سیگار کشیدن
- ۱۲- کوتاهی قد
- ۱۳- کمبود ویتامین C
- ۱۴- عفونت ادراری
- ۱۵- عوامل شغلی: راه رفتن یا ایستادن طولانی مدت
- ۱۶- افسردگی و استرس مادر
- ۱۷- عفونت واژن

سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته:

ابتدا در بیمارستان بستری می شوید، داروهایی برای سرکوب دردهای زایمانی، تکامل ریه جنین و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود و به مدت حداقل ۴۸ ساعت تحت نظر قرار می گیرید. در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر و جنین تا رسیدن سن حاملگی ۳۴ هفته بطور انتظاری، ادامه می یابد و در صورت مشاهده وضعیت غیر طبیعی در مادر و (علائم خطر: سرکوب نشدن درد ها، تب بالای ۳۸ درجه، ترشحات چرکی و بدبو از واژن، خونریزی، آبریزش از واژن) و یا جنین ختم بارداری صورت می گیرد.

سرکلاژ اورژانسی: اگر علت، باز شدن پیش از موعد دهانه رحم باشد، دهانه رحم را می دوزند.



درمان:

ابتدا در بیمارستان بستری می شوید، وضعیت شما و سلامت جنین، آزمایشات و سونوگرافی بررسی می شود و متناسب با وضعیت شما و سلامت جنین پزشک تصمیم به ادامه یا ختم بارداری می گیرد.

اساس درمان این است که تا قبل از هفته ۳۴ از زایمان جلوگیری شود. علت این است که هفته ۳۴ رسیدگی ریه های جنین اتفاق می افتد و می تواند خارج از رحم زندگی کند.



زایمان زودرس:

به شروع درد های زایمانی پس از هفته ۲۰ و قبل از ۳۷ هفته کامل بارداری گفته می شود.

علائم:

- ۱- درد زایمانی در مدت ۲۰ دقیقه یا ۸ درد زایمانی در مدت ۶۰ دقیقه
- ۲- احساس فشار در لگن (احساس زور آمدن)
- ۳- دردهایی شبیه به دوران قاعدگی
- ۴- ترشح آبی و زیاد از واژن
- ۵- درد در قسمت پایین کمر داشتید هرچه سریعتر به نزدیک ترین بیمارستان محل سکونت خود مراجعه کنید.

